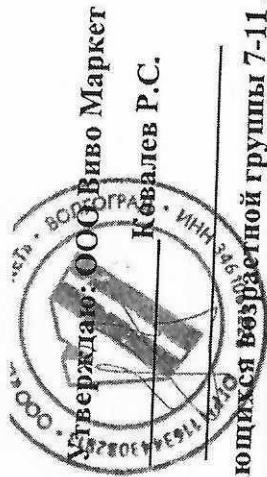


Согласовано

Директор МОУ СШ № 13
М.В. М.С. Заварова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95	
Ответственное лицо		Самсонова Т.И.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

М.С. Звараева
М.С. Звараева



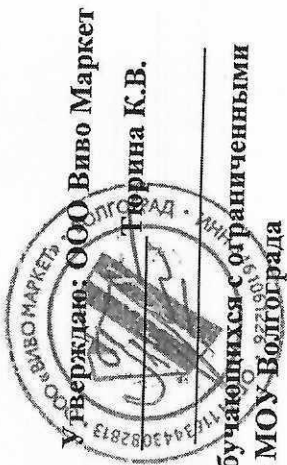
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ		100	1,46	0,10	8,54	40,90
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ		200	12,66	13,66	32,59	303,94
ОМЛЕТ		60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:		610	23,22	21,80	76,41	595,23
Ответственное лицо <u>Самсонова Г.Н.</u>						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ № 13
Мухомов Н.С. Замарова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ-Водногограда

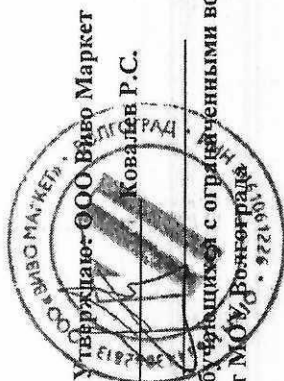
5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		
ав. производством							

Зав. производством *Самсонова Г.Н.*

Согласовано

*Директор МОУ с/ш № 13
Мухоморова Е.И.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ, Республика Крым

МОУ с/ш № 13

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	10,46	8,07	69,73	393,80
	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30

Ответственное лицо *Самсонова Е.Н.*

Согласовано

С. И. Савинова
М. Ю. Савинова

Утверждено: ООО Виво Маркет
 Гюряна К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	710	23,08	23,72	96,40	694,73		
Зав. производством <u>Самсонова Г. Н.</u>							

Зав. производством *Савинова Г. Н.*

Согласовано

В.А. Сидорова
М.В. Сидорова
М.В. Сидорова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгограда

5 Вариант

5 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	17,32	19,54	41,11	409,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	850	29,59	30,63	116,38	95,55
Ответственное лицо	Самсонова Г. И.				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

См. приложение
 Приложение № 13
 Приложение № 13
 Приложение № 13



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
 Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительного питания "Бодрое утро"
 Вариант 5

90р

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценная	
1	Картофельные оладьи "Бини" с овощами и соусом	150/30	6	3,9	39,8	243,1	ТТК № 1398
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
	Итого за прием пищи:	200	6,30	3,97	50,13	286,44	

Зав. производством Самсонова В.Н.

Составлено
 Директор ООО "Виво Маркет"
 Мухомов И.Г. Захарова



Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

90р

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	578	18,60	12,54	84,76	534,22	

Зав. производством Самсонова Т.Н

Свиридова
Директор ООО "Виво Маркет"
Иванов И.Г. Захарова



Ежедневное меню дополнительное питание Быстрый заряд

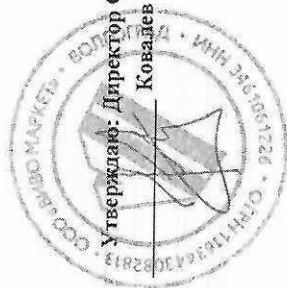
120p

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Чикен пай	100	9,85	13,66	34,55	301,63	ТТК № 1396
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
	Итого за прием пищи:	300	10,15	13,73	44,88	344,97	

Зав. производством Самсонова Г.Н.

Самсонова
Директор ООО "Виво Маркет"
Иванов И.Г. Захарова



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

2009

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Поджаренная овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38	ТТК №1040
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	100	18,27	20,16	0,90	258,30	ТТК №120
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79	ТТК №837
чай черный с ванилью	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	610	41,02	30	140,7	1 007,81	

Зав. производством Самсонова Г.И.

Семеевскому
Директор МОУ сш №13
Иванов Н.Г. Заведующий



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

22.5р

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Ланч				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Поджаренная овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38	ТТК №1040
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	100	18,27	20,16	0,90	258,30	ТТК №120
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79	ТТК №837
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	880	50,72	36,07	157,73	1 173,69	

Зав. производством Семеевская Т.Н.